

EMF BERRIAK | NOTICIAS **FVM**



1 EUSKAL HERRIKO ESALADA TXAPELKETA IRAILEAN ETA URRIAN OSPATUKO DIRA

Euskal Mendi federazioak urtero antolatzen dituen eskalada txapelketak denboraldiaren azken txanpan ospatuko dira Iruñan eta Gasteizen. Lehenik eta behin, irailaren 19an eta 20an, Iruñako Rocopolis rokadromoan elkartuko dira Euskal herri guztitik etorritako eskalatzaile onenak. Bertan, zailtasuneko eta abiadurako diziplinak izango dira jokoan asteburuan zehar. Eskalatzaileek maila guztietan parte hartzeko aukera izango dute. Ondoren, urriaren 3an, Gasteizko Foru Enparantzan izango dute hitzordua eskalatzaileek, eta bertan blokeko txapelketa izango da jokoan.



2 ESPAINIAKO KOPA ERE ABIAN JARRIKO DA IRAILEAN

Eskaladako Espainiako Kopako zailtasun modalitateko lehen proba puntuagarria irailaren 5 eta 6ko asteburuan izango da, aurtengo egutegi berrian oinarrituz. Norgehiagoka Bartzelonako *CEM D'Escalada* horman izango da. Bartzelonan estreinakoa jokatu ondoren, Madrileran joan beharko dute urriaren 31n eta azaroaren 1ean jokatu den bigarren proba. *Climbat X-Madrid* aretoan izango dute hitzordua bertaraten diren eskalatzaileek. Amaitzeko, Zaragozako *Climbat Zaragoza La Torre Outlet* horman neurtuko dituzte indarrak eskalatzaileek, azaroaren 14 eta 15eko asteburuan. Bertan erabakiko da 2020ko Espainiako Koparen sailkapena. Larunbateko jardunaldian, sailkapen fase guztiak jokatu dira. Goizez 14 eta 16 urtez azpikoena eta arratsaldez 18 eta 20 urtez azpikoena eta senior mailakoak ospatuko dira, maila guztietako eskalatzaileak elkartu ez daitezten. Igandean final guztiak jokatu dira. Dataz aldatuko ez den ekitaldia Espainiako Txapelketakoa izango da eta bigarren urtez jarraian, Iruñako Rocopolisen jokatu da urriaren 8aren eta 12aren artean.

3 GRAN ACEPTACIÓN DE LOS CAMPAMENTOS DE VERANO DE LA EMF

Más que nunca, el punto y final al año escolar ha sido duro y difícil. Estar encerrados en casa y seguir cumpliendo unas obligaciones cuyo desarrollo no estaba facilitado por el entorno más cercano: distracciones continuas (televisión, videojuegos,...), sin poder ver a nuestras amistades, 24 horas seguidas con amas/aitas y hermanos cuando ellas y ellos también gestionaban su tiempo para atender más responsabilidades que lo habitual, tensiones... Y cuando ha llegado el curso a su final, ¿empezarán las "vacaciones de verano"?

No podíamos seguir deshojando la margarita y era cuestión de tomar una decisión valiente. Han sido meses muy duros para casi todo el colectivo y por nuestra cabeza siempre ron-

daba la idea de seguir transmitiendo a las nuevas generaciones nuestra relación con el medio natural y, en concreto, con la montaña. Desde la federación entendemos la situación personal que han vivido y están viviendo muchas madres y padres que quizás no hayan podido tomarse ni 15 días de vacaciones, ya que mientras seguían trabajando en sus empresas estaban preocupados en atender y seguir correctamente el proceso educativo y evolutivo de sus seres más pequeños. La edición de 2019 fue una grata sorpresa en cuanto a participación y queremos agradecer a las amaxos y aiatxos que confiasteis en nosotros y nos permitisteis contribuir en ese proceso educativo. Y este año 2020, con más razón, no podíamos daros la espalda y hemos trabajado y seguimos trabajando para estar a la altura de lo que necesitáis y todo ello sin descuidar las normativas vigentes.

Hicimos el anuncio más tarde de lo que nos hubiese gustado y, a pesar de ello, la respuesta de aitas y amas nos ha dado nuevos impulsos, que se agradecen y mucho. Habíamos puesto el máximo en 30 niñas y niños y podemos decir que hemos colgado el cartel de COMPLETO, lo cual nos anima a seguir trabajando en esta línea. Y no solo estamos orgullosos por el número de solicitudes recibidas sino que, también, ¡y hay que decirlo bien alto!, la participación de montañeras ha sido del 60 %.

La primera tanda, la destinada a "las y los más peques" (en la franja de edad de 12 a 14 años), estuvo formada por 9 niñas y 3 niños y tuvo su campo base en el albergue de Lizarrusti (Ataun, Gipuzkoa). ¡Todo un acierto! Los refugios, albergues y economías rurales también han sufrido las consecuencias de la pandemia y no podíamos darles la espalda. Para completar el círculo de los 4 herrialdes solo faltaba Gipuzkoa y, con la inestimable ayuda de José Ramón Agirre "Márron", allí se desarrolló esa primera aventura. Además de nociones de orientación y de escalada, les hemos iniciado en la Hermandad de Centenarios (ya tienen cuatro cimas más para tachar), han conocido recovecos de Aralar, como la cueva de Sarastarri, e incluso han descubierto algunas historias de nuestros antecesores transitando por dólmenes y otros restos megalíticos, todo ello de la mano de dos monitores de lujo, Asier y Unai. Como complemento charlas y proyecciones de películas como "Pumori, mendiaren alaba".

La aventura terminó con una jornada familiar y con una propuesta exigente, porque la semana requería acabar a lo grande: una ruta de casi 18 km, con poco más de 1000 metros de desnivel positivo, que nos trasladaba desde Larraitz hasta Lizarrusti, pasando por la cima de Txindoki. Los "problemas" los tuvieron aitas y amas porque los más peques venían ya rodados y el orgullo pesa lo suyo.

Y casi sin tiempo para deshacer el petate, arrancaba la segunda hornada, a la que asistieron un total de 18 adolescentes de entre 15 y 17 años y con igualdad de participación por sexos. Seguimos tachando centenarios, solo que los desniveles y el terreno fueron más exigentes: travesía de dos días, con pernocta en refugio de montaña y, tras haber pasado cerca de la cota 3000, no podían faltar "nuestros clásicos", porque además de desgastar suelas treparon por ferratas, descendieron por barrancos, se mojaron en los mejores rápidos del Pirineo leridano y no dieron la espalda a la cultura (en esta ocasión tocó instruirse en el románico).

Una vez más, gracias a las amaxos y a los aiatxos por confiar en los responsables de la federación. Nosotras y nosotros también queremos ser parte de su travesía-aprendizaje y seguiremos haciendo lo posible para demostraros que somos complementarios ¡esperamos haber estado a la altura de lo que se merecen!



4 AURTEN EZ DA MENDI LASTERKETETAKO ESPAINIAKO TXAPELKETARIK OSPATUKO



2020ko denboraldi oso arraroa izaten ari da kirol gehienaren egutegian. COVID-19ak, mendi lasterketa asko bertan behera uztera derrigortu ditu antolakuntza asko. Beste kasu batzutan, eta denbora irabazte aldera, ospatu behar ziren lasterketak atzeratzeko hautua egin izan da.

Espainiako Txapelketaren kasuan txapelketa bertan behera uztea erabaki da. Ekainean jokatu beharrekoa zen lehenik Camille Xtrem (Izaba, Nafarroa) lasterketa, baina antolakuntzak, bertan behera uzteko hartutako erabakiarengatik, lasterketak beste kokagune bat behar zuen txapelketa jokatu nahi bazen. Espainiako Mendi Federazioak, Leyre Trail (Nafarroa) lasterketako antolakuntzarekin kontaktuan jarri ondoren, bertan jokatzeko aukera aztertu zuen. Handik gutxira, akordioa adostu ondoren, urriaren 10ean eta 11n jokatu zirela aurreratu zuten.

Lanean izan dira geroztik antolakuntza taldekoak, baina Nafar gobernuaeren dekretu berriaren arabera, kirol jarduerak antolatze arazoak kontutan hartuta, eta pandemiak oraindik ere lasaitasunerako tarterik ematen ez duenez, txapelketa guztiak bertan behera uztea erabaki du Espainiako Mendi Federazioak. Ez da ospatuko ez bakarkako txapelketarik, ezta herkidegoetakorik ere 2020an.

5 EUSKAL SELEKZIOKO KIROLARIAK EZAGUTZEN

Nahia Quincoces
(Mendexa, Bizkaia. 1983). Mendi eskiatzailea

1. Mendi eskiko lasterketa bat? Mezzalama (Alpeak, Italia).
2. Egiteko duzun lasterketa bat? Mendian korrila, Kima (Italia); mendi eskian, Canadako lasterketaren bat.
3. Entrenatzeko leku bat? Elurtutako mendi guztiak dira onak, baina Gourette (Frantzia) ingurua berezia da niretzat.
4. Mendi eskiko eskiatzaile euskaldun bat? Iñigo Martinez de Albornoz.
5. Inoizko mendi eskiatzailerik onena? Laetitia Roux.
6. Beste kirol bat? Naturan egin daitekeen edozein, aldatzea gustatzen zait.
7. Kirolari bat? Oihana Azkorbebeitia.
8. Sare sozialetan gehien jarraitzen duzun kirolari bat? @bentibbetsphotography orria.
9. Abesti bat? Elektrizitatea (Zea Mays).
10. Musika talde bat? Zea Mays.
11. Telebistako programa bat? Ez dut telebistarik ikusten.
12. Oporretarako leku bat? Alpeak, Patagonia, Pirinioak... natura.
13. Argazki bat?



AMF ARABA FAM



Marta Alejandre
FOTO: JON MARTÍNEZ



1 MENDIA FEMENINOAN - MONTAÑA EN FEMENINO

Jon Martínez Ibarra, con la colaboración de la Federación Alavesa de Montaña, expone del 14 de julio al 23 de agosto, en el Photomuseum de Zarautz, su obra "Montaña en Femenino". El 17 de julio, a las 18 h, se va hacer una presentación coincidiendo con el programa Aula/Gela del Photomuseum.

Jon Martínez Ibarra además de fotógrafo es montañero y suele compartir esta actividad con mujeres. Así nació Montaña en Femenino. Lo que comenzó como trabajo de fin de curso en la Escuela de Artes y Oficios de Vitoria-Gasteiz, se ha convertido en un proyecto mayor que, gracias al aporte económico de la Federación Alavesa de Montaña, ha podido ver la luz.

La exposición consta de 16 fotografías en blanco y negro, de mujeres relacionadas con la montaña y que han hecho de ella su forma de vida. Son retratos realizados en estudio, fuera del entorno de la montaña, para centrarse únicamente en ellas. Fotografías directas mostrando su fortaleza, sus sueños y la pasión que tienen por la montaña. El fotógrafo y montañero gasteiztarra ha captado los sueños de unas mujeres que han alcanzado sus metas. La energía vital mostrada en sus miradas es compartida por miles de personas que aman la montaña, que han hecho de la misma una forma de vida y han convertido el ocio en su pasión.

Edurne Pasaban afirmaba en una entrevista: "la montaña es una gran escuela, que me ha enseñado a ser humilde y a valorar las cosas que tenemos, a tener tesón, a no tirar la toalla y, sobre todo, a respetar a las personas y a la naturaleza". La exposición "Montaña en femenino" muestra una impecable selección de retratos en blanco y negro de referentes del montañismo en sus diferentes modalidades.

En el trabajo observamos el humanismo que se encuentra detrás de cada una de ellas donde muestran la voluntad, la fortaleza y la inteligencia de quienes han llevado su vida hasta límites insospechados. Esta muestra quiere rendir un homenaje a todas ellas y a las que durante decenas de años han hecho de la montaña un referente en sus vidas.

Mendia femeninoan. 2020ko uztailaren 14tik abuztuaren 23ra

Badira argazkigintzako proiektu batzuk, beren ezaugarri teknikoengatik ez ezik, ikuslearekin konektatzeko eta argazkilariak errealitate hori nola ikusten duen erakusteko gai direlako nabarmen-tzen direnak. Jon Martínez Ibarra argazkilariak mendi arloko 40 emakume erretratatu ditu. Horietako 16 daude erakusketa honetan. Argazkigintzan, erretratuak pertsonak itxuraz nolakoak diren erakuts dezake, gutxi batzutan gainera diren bezala erakusten ditu, eta horixe da Jon Martinezen lanaren bertuterik handiena.

Argazkilari eta mendizale gasteiztarrek, bere helburuak lortu dituzten emakumeen ametsak jaso ditu argazkietan. Emakume hauen begiradetan erakutsitako bizi-energia mendia maite duten milaka lagunek partekatzen dute; izan ere, bizimodu bilakatu dute mendia, eta aisialdia pasio bihurtu dute. Edurne Pasabanek, euskal alpinistak, honako hau zioen elkarrizketa batean: "Mendia eskola handia da. Xumea izaten, dauzkagun gauzak aintzat hartzen, adorea izaten, amore ez ematen, eta batez ere, pertsonak eta natura errespetatzen irakatsi dit".



Sonia Casas - FOTO: JON MARTÍNEZ

"Montaña en femenino" erakusketan, mendi arloko modalitate ezberdinetako hainbat erreferenteen zuri-beltzean eginiko erre-tratu-sorta paregabea dago ikusgai.

Lan honetan, horietako emakume bakoitzaren atzean aurkitzen den humanismoa beha daiteke, bizitza muga izugarrietara eramán dutenen borondatea, indarra eta adimena erakusten du. Erakusketan honek omenaldia egin nahi die beraiei, guztiei, baita hamarkadetan mendia beren bizitzan bizimodu bihurtu dutenei ere.

2 CURSOS DEL SEMESTRE DE 2020 / 2020KO SEIHILEKO IKASTAROAK

12/13 Irailak/Septiembre ESCALADA EN TERRENO DE AVENTURA: AUTOPROTECCIÓN & ARTIFICIAL. ABENTURA EREMUKO ESKALADA (AUTOPROTEK-ZIOA ETA ARTIFIOA)
26/27 Irailak/Septiembre INICIACIÓN A LA ESCALADA EN ROCA HARKAITZEKO ESKALADA (HASTAPENA)
17/18 Urriak/Octubre PERFECCIONAMIENTO A LA ESCALADA ESKALADA HOBEKUNTZA
31 Urriak-Octubre / 01 Azaroak-Noviembre ORIENTACIÓN-MAPA Y BRÚJULA ORIENTAZIO-MAPA ETA IPARRORRATZA
03/04 Azaroak/Noviembre PROGRAMAS INFORMÁTICOS PARA RECEPTORES GPS GPS HARTZAILEENTZAKO PROGRAMA INFORMATIKOAK
05/06 Azaroak/Noviembre GPS-NAVEGACIÓN EN MONTAÑA CON SMARTPHONE GPS-NABIGAZIOA MENDIAN SMARTPHONE BIDEZ
07/08 Azaroak/Noviembre AUTORRESCATE EN PARED AUTOERRESKATE IKASTAROA HORMAN
14/15 Azaroak/Noviembre MANEJO DE CUERDAS PARA MONTAÑEROS: ARISTAS MENDIZALEENTZAKO SOKEN ERABILERA: MENDI-ERTZAK
19/20 Abenduak/Diciembre INICIACIÓN A LA ALTA MONTAÑA GOIMENDIRAKO HASTAPENA

1 COMUNICADO DE LA FEDERACIÓN VIZCAÍNA DE MONTAÑA

En la Asamblea General extraordinaria de la Federación Vizcaína de Montaña, celebrada el pasado jueves 25 de junio de 2020, fueron convocadas por parte del Presidente de la BMF-FVM las elecciones a la Asamblea General en los términos establecidos en el Reglamento Electoral. En la misma se procedió al nombramiento de los componentes de la Junta Electoral de la BMF-FVM, estableciendo el día 7 de septiembre como fecha de inicio, estableciendo para dicho día la primera reunión de la misma. Así mismo, se comunicó al finalizar la asamblea que el vicepresidente Ricardo Hernani, la secretaria Ainara Aparicio, el tesorero Dionisio Pérez y el responsable de seguridad Zigor Egia no van a continuar en el próximo equipo, expresándonos todos ellos su satisfacción por el tiempo transcurrido entre nosotros y su disponibilidad a colaborar en caso necesario. Toda la asamblea les ofrece un aplauso unánime, agradeciéndoles la dedicación y buen trabajo realizado.

Se comunica también la disposición del resto del equipo a continuar, ayudados por nuevas incorporaciones, ilusionándonos con un nuevo proyecto en el que la responsabilidad y el trabajo compartido entre todos sea la seña de identidad de este nuevo ciclo. Apostando claramente por dejar atrás y superar las nulas relaciones, estableciendo un contacto más directo y colaborador entre federaciones, apostando con firmeza por la unidad de acción entre todos los territorios, compartiendo proyectos y responsabilidades a través del diálogo y el consenso, en la seguridad de que todo esto será tenido en cuenta por los nuevos equipos que salgan de este proceso electoral.



**BMF
BIZKAIA
FVM**

2020	DATA FECHA	IKASTAROA / CURSO
IRAILA SEPTIEMBRE	12-13	Eskalada 1 (hastapena) / Escalada 1 (iniciación)
	12-13	Mendian hastapena / Iniciación a la montaña
	19-20	Autoerreskatea eta erreskatea paretan / Autorrescate y rescate en pared
	19-20	Eskalada 2 (luzeetako kirol eskalada) / Escalada 2 (deportiva de varios largos)
	26-27	Arrolon jaitiera 1 (hastapena) / Descenso de barrancos 1 (iniciación)
OCTUBRE URRIA	26-27	GPS-aren erabilera / Manejo del GPS
	3-4	Sokaren erabilera mendian eta ertzak / Manejo de cuerda en montaña y aristas
	3-4	Orientazioa (mapa eta iparrorratza) / Orientación (mapa y brújula)
	10-11	Eskalada 3 (abentura eremukoa eta autobabesa) / Escalada 3 (terreno de aventura y autoprotección)
	10-11	Mendian hastapena / Iniciación a la montaña
	17-18	Eskalada 1 (hastapena) / Escalada 1 (iniciación)
	17-18	Autoerreskatea eta erreskatea paretan / Autorrescate y rescate en pared
	24-25	GPS-aren erabilera / Manejo del GPS
NOVIEMBRE AZAROA	24-25	Eskalada 2 (luzeetako kirol eskalada) / Escalada 2 (deportiva de varios largos)
	31-1	Autoerreskatea eta erreskatea paretan / Autorrescate y rescate en pared
	7-8	Eskalada 1 (hastapena) / Escalada 1 (iniciación)
	7-8	Sokaren erabilera mendian eta ertzak / Manejo de cuerda en montaña y aristas
	14-15	GPS-aren erabilera / Manejo del GPS
	14-15	Eskalada 1 (hastapena) / Escalada 1 (iniciación)
	21-22	Mendian hastapena / Iniciación a la montaña
DICIEMBRE ABENDUA	21-22	Eskalada 3 (abentura eremukoa eta autobabesa) / Escalada 3 (terreno de aventura y autoprotección)
	28-29	Eskalada 2 (luzeetako kirol eskalada) / Escalada 2 (deportiva de varios largos)
	5-6	Sokaren erabilera mendian eta ertzak / Manejo de cuerda en montaña y aristas
	5-6	Mendi ertaina neguan / Media montaña invernal
	12-13	Eskalada 1 (hastapena) / Escalada 1 (iniciación)
12-13	Alpinismo 1 (hastapena) / Alpinismo 1 (iniciación)	
19-20	Mendiko eskia / Esquí de montaña	

3 LA FEDERACIÓN VIZCAINA DE MONTAÑA FIRMA EL CONVENIO DE ORDENACIÓN DE LOS SENDEROS CON LA DIPUTACIÓN FORAL DE BIZKAIA

La Federación Vizcaína de Montaña ha firmado el Convenio de la Diputación Foral de Bizkaia para la ordenación de los senderos en Bizkaia para este año 2020. En el mismo se establecen las actuaciones en relación a la homologación y rehomologación de senderos PR y GR, la divulgación de los senderos mediante la organización de la III Liga de Senderismo, la rehomologación de las etapas de la GR 123 Bizkaiko Bira coincidentes con el sendero Europeo E9 y la organización de unas Jornadas de Senderismo a celebrar el 6, 7 y 8 de noviembre enfocadas a los caminos públicos y el senderismo y la salud.

GR 123



Bizkaiko Mendizale Federazioaren zuzendaritza taldea

2 BIZKAIKO GOI MENDI ESKOLAK ANTOLATUTAKO IKASTAROA

BGME-EVAMk 2020ko bigarren sei hilekorako oso egutegi erakarria osatu du. Maila ezberdinetako ikastaroak antolatu ditu eta federatuek, klubek, edo lagun-talde federatuek eskatu ahal izango dituzte. Halaber, BMF-FVMk diru laguntza eskainiko du, mendian segurtasunez ibiltzeko prestakuntza egokia beharrezkotzat jotzen baitu.

Harremanetarako: goimendieskola@bmf-fvm.org.

GMF GIPUZKOA FGM

1 GIPUZKOAKO GOIMENDI ESKOLA. IKASTARO TEKNIKOAK

Normaltasun egoera berria ikusita, GGMEren ikastaro guztiak bertan behera geratuko dira jakinarazpen berria izan arte. COVID-19aren aurkako prebentzio neurri desberdinak aztertzen ari gara, ikastaroetako segurtasuna bermatzeko asmoz.

Egoerak normaltasun berri batekin ekitaldi eta jarduerak ospatzeko aukera ematen digunean, informazio guztia GMFren webgunean argitaratuko dugu, mailling bidez elkarteei, federatuei eta komunikabideei jakinaraziz.

2 ESKOLA MENDI

Eskola Mendiko 2019/2020ko ikasturtea Estatu Alarmarekin bukatu zen. Ordura arte jardueretan parte hartu dutenen datuak hauek dira:

JARDUERA	IKASTOLAK-TXANDAK	PARTAIDEAK
Mendia Ezagutu (aterpeak)	1	30
Eskalada	96	1747
Orientazioa	3	55
Espeleologia	12	331
GUZTIRA	112	2163

Irailetik aurrera, 2020/2021 ikasturtean Eskolarteko Mendi Lehiaketa, Mendiko Gela eta Tailerrak berriro jarriko dira martxan.

3 MENDI LEHIAKETAKO FINALISTAREN EGUNA

2019/2020ko ikasturteko Mendi Lehiaketako Finalistaren Eguna urriaren 25ean ospatuko da. Oraindik ez dakigu non izango den. Irailean jakinaraziko dugu.

4 XXXIV. BETERANOEN IBILALDIA

2020ko XXXIV. Beteranoen Ibilaldia azaroaren 1an izango da Murrikun, Burumendi M.E.-k antolatuta.

El veterano escalador José Luis Conde "Pepino" recomendando leer los consejos sobre el COVID19
FOTO: JON MARTÍNEZ



5 SENDERISMOA

Gipuzkoa berdea ezagutzeko webgune berria jaio da. Gipuzkoa mendi lurralde bat da. Bere inguruneetan aberastasun eta aniztasun natural handia du, eta oraindik gu harritzeko gai da. Bertan, gizakiaren ekintzaren eta naturaren arteko harmoniak, oreka berezia lortu du. Informazio zabal hori biltzen duen webgune berri bat plazaratu da Gipuzkoako Foru Aldundia, Gipuzkoako Mendi Federazioa eta Gipuzkoako Parketxe sarearen elkarlanaren ondorioz.

Askok ezagutuko zenuten www.gipuzkoaoinez.eus webgunea, hainbat interes puntu eta argazkirekin hornitua, lurraldeko ibilbide homologatuen bilduma gorde izan da bertan. Bestalde, www.gipuzkoamendizmendi.eus webgunean, Gipuzkoako Parketxe Sarea osatzen duten parketxeetan eskaintzen den ingurumen-hezkuntza eta natura-ingurunearen ezagutzaren berri ematen zen. Jaio berri den www.gipuzkoanatura.eus webgune berriak, aurreko bi webguneak uztartu eta informazioa modu argi eta zuzenago batean eskaintzea du helburu. Beraz, Gipuzkoan dauden bidezidor sareari buruzko informazioa eta probintziako lau natura-parkeei balioa ematen dieten interpretazio-zentro edo parketxeei buruzko informazioa batuta egongo da webgune berri honetan.

6 ZONAS DE ESCALADA DE GIPUZKOA – STOP COVID19

En el momento de redacción de esta noticia, se están multiplicando los brotes de coronavirus en todo el mundo, también en Gipuzkoa. Disfrutar de la naturaleza, ascender a una cima, escalar con los amigos/as es un verdadero placer y la sensación de libertad es total.

Para seguir disfrutando de lo que nos gusta y que no vuelva el confinamiento, conviene que todos/as extrememos las medidas preventivas en todos los lugares, también en las zonas de escalada. La FEDME ha elaborado un buen protocolo de medidas preventivas para las diversas actividades de la montaña. Hemos colocado en las 17 zonas de escalada que supervisa la GMF unas placas denominadas "STOP COVID19. Consejos para los escaladores/as" con un QR que te facilita el protocolo cómodamente.

Desconocidos/as han quitado estas placas en algunas zonas. Desconocemos el motivo. La señal de Stop no es una prohibición. Invita a pararse y a leer la información. Por el bien de todos/as, rogamos que se respeten.

No bajeis la guardia, recordad el consejo de Sai aplicable también a la COVID19:



LA SOSTENIBILIDAD MÁS EFICIENTE EMPIEZA POR EL PROPIO ESCALADOR/A.
CADA CUAL DEBE EXTREMAR LAS MEDIDAS DE AUTOPROTECCIÓN.
PROTÉGETE TÚ Y TU ENTORNO. PRACTICA LA ESCALADA SOSTENIBLE.